

Rencontre

avec **Christelle Chopard**



Nous découvrons aujourd'hui un parcours de vie riche en rebondissements, en résilience et en aventures. Comment le résumer en quelques pages ?

Christelle nous propose de le faire en 5 grands chapitres.

■ Chapitre 1 : L'enfance et les débuts de l'autonomie

Enfant, j'ai eu de la peine à vivre la séparation de mes parents et leurs remariages. Même si je ne manquais de rien, je me sentais perdue. Heureusement j'ai pu régulièrement me recueillir dans la Nature, me ressourcer, rêvasser.

J'ai eu un lien très fort avec ma grand-mère maternelle. Avec elle j'ai appris à trouver des réponses ailleurs que dans les livres ou en écoutant l'avis de mon entourage en me mettant dans une sorte de "bulle" pour écouter mes ressentis.

Durant mon adolescence, je me retrouvais dans cette bulle lorsque je jouais de l'accordéon.



J'organisais des retraites en Amérique du Sud, intégrant les 5 éléments.

En quête d'un chemin, j'ai commencé par être employée de commerce. Après mon CFC, j'ai été en Allemagne pour apprendre la langue, puis je suis devenue assistante de direction, mais tout ça ne me parlait pas. Je ne parvenais pas réellement à trouver ma place.

J'ai eu un début de cancer très jeune, mon mode de vie était instable et pas très sain. Il y a eu un appel profond au niveau de ma santé : il était clair que je n'allais pas dans la bonne voie.

Durant cette période, ma mère avait de forts maux de dos. Elle m'a dit que j'allégeais beaucoup ses douleurs en posant mes mains sur les zones sensibles. Sans bien comprendre ce qui se passait, j'ai commencé à explorer les thérapies alternatives. Ce fut le déclic pour m'orienter vers les soins, afin de trouver une ligne de vie qui me corresponde.

A 21 ans, j'ai commencé à découvrir l'analyse des pieds avec la méthode Grinberg, le massage thérapeutique. J'ai pu financer mes formations grâce à mon indépendance financière. J'y consacrais mes vacances et mes week-ends. Parallèlement, je travaillais dans l'import-export avec l'Allemagne pour une compagnie suisse.

Devenue thérapeute j'ai commencé par répartir mon temps de travail sur un 50%, puis j'ai cessé mon travail pour me focaliser davantage sur la thérapie.

Comme je n'étais pas encore au clair sur les modalités de mon installation, j'ai décidé de partir en voyage. J'ai donné ma voiture, beaucoup de mes affaires et j'ai pris le temps de dire des choses importantes à mes proches et à mes amis pour me sentir totalement libre.

A 23 ans avec 3000.- en poche, j'ai pris un vol aller simple pour Delhi pour une durée indéterminée avec un sac à dos, sans réserver quoi que ce soit. Je pensais partir 4 à 6 mois.