

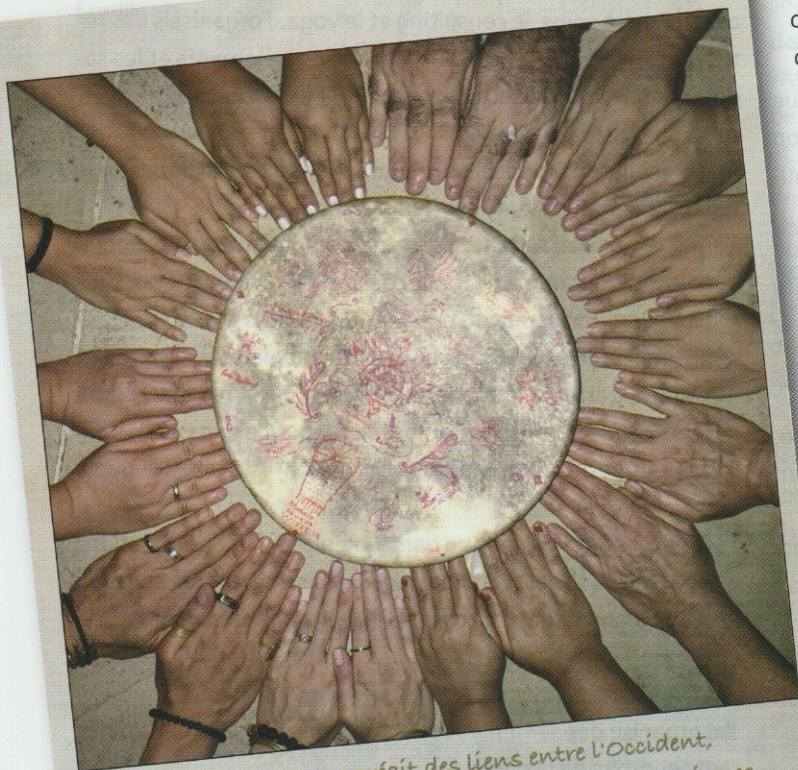
Rencontre

avec Christelle Chopard

“ Il est important de garder cette capacité à être dans son coeur, dans l'émerveillement et d'apprécier les petites choses de la vie.

sais, je n'avais plus de racines nulle part et aucun point de repère. Mon corps n'était plus adapté à ce climat.

J'ai continué de travailler en ligne et ai obtenu un mandat de travail pour retourner en Floride où j'ai récupéré des forces. Mais où m'établir maintenant ?



Condor Blanco créait des liens entre l'Occident, les sagesses ancestrales et les traditions chamaniques et orientales.

Mon âme, mon corps et mon environnement n'arrivant plus à trouver un équilibre, le plus simple aurait été de m'établir à Hawaï. Toutefois, ma petite voix me guidait vers la Suisse. Il m'a fallu faire des cures de minéraux tant mon corps était en manque.

Une opportunité de colocation à Diesse s'est ouverte à moi. Après 3 mois en "séjour", j'ai établi ma résidence en Suisse et je me suis déclarée indépendante.

Quelques mois plus tard, j'ai rencontré un homme du village voisin qui est devenu mon compagnon et qui m'a initiée aux sports de montagne (escalade et ski de randonnée). En 2023, nous sommes partis tous les deux en Floride pour vider et clôturer mon garde-meubles. La louve solitaire avait fait son temps. A présent, la découverte d'une vie à deux ouvre de nouveaux horizons.

Sur le plan professionnel, je conduis des formations de yoga et de coaching basées sur ma méthode. Je suis spécialisée dans les soins et les accompagnements dharmiques ainsi que dans le consulting pour le développement de projets liés au bien-être tant pour les personnes indépendantes que pour les entreprises.

J'organise aussi des activités en nature, en intégrant différentes approches chamaniques. J'ai co-créé le kakaw.ch avec un chocolatier d'expérience de la région.

■ Votre mot pour la fin ?

Il est important de garder cette capacité à être dans son coeur, dans l'émerveillement et d'apprécier les petites choses de la vie. Etre dans la gratitude tous les jours parce que l'on a un toit sur sa tête, à manger, des amis autour de nous, de voir la Beauté partout, savoir valoriser, apprécier tout cela.

Ne pas oublier également de renforcer le muscle du bien-être, être un bon gardien de notre flamme intérieure.

Propos recueillis par Véronique Spring.

+ d'infos

Christelle Chopard

La méthode DHARMI®

Coaching, Soins, Yoga

Formations avec certification et license

Consultations en présentiel et en ligne

www.christellechopard.ch